

PARE EL AVANCE DEL VIRUS DE LA GRIPE PORCINA



lave sus manos

5 pasos para manos limpias

- 1. Lave sus manos con agua tibia.**
- 2. Aplique abundante jabón.**
- 3. Frote sus manos durante 20 segundos.**
- 4. Seque sus manos con una toalla de papel.**
- 5. Use la toalla de papel para cerrar el agua y abrir la puerta.**

Si no hay agua y jabón disponible, use un limpiador a base de alcohol (mínimo de 62%) gel es preferible.